

# Obiettivi

- conoscere azioni e comportamenti per la salute e il benessere
- attivare comportamenti che favoriscono la salute
- conoscere regole fondamentali di alimentazione
- conoscere per prevenire la dipendenza da sostanze
- conoscere regole fondamentali di igiene e scoprire la funzione della pulizia e dell'igiene
- interiorizzare semplici norme igienico-sanitarie
- attivare comportamenti di salvaguardia della sicurezza
- riconoscere ed evitare azioni e oggetti pericolosi